

Menu : Hiver/printemps

Semaine	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
#1	Rigatoni Sauce (pesto) Avec pois chiches et fromage parmesan	Ragout de boulettes (bœuf, carottes) et purée de pomme de terre	Lasagne « Mexicain » sauce chili aux légumes, fèves, oignons	Fusilli Sauce crème de champignon et saucisses de veau	PIZZA « BAGEL » Mozzarella, peppéroni, et légumes
#2	Poulet Cacciatore (Poitrine) Piment, carottes, Oignons et Fettucini	Rouleau Chinois de printemps (aux légumes) Et riz	Casserole de patate avec brocoli et chouleurs (Gratine)	Coquilles avec ricotta, épinards, (sauce tomates)	Repas « Déjeuner » (œufs brouillés avec saucisses au poulet patates et fèves déjeuner
#3	Rotini Prima Vera	Assiette de poulet Grecques (légumes et pain pita)	Filet de sol et couscous au légumes	Poulet Teriyaki et nouilles	« Sloppy Joe » au Bœuf et légumes
#4	Tubetti au lentilles et carottes	Pates au Poulet (légumes)	Lasagne au bœuf	Riz au poulet et légumes	Perogies et légumes
#5	Spaghetti bolognaise	Enchilladas au poulet et légumes	Pate Chinois (au bœuf)	Poulet parmesan et légumes	Bâtonnets de poisson (cuit au four) avec épluchures de pomme de terre et légumes

